**Задания для выполнения самостоятельной работы**

СР № 6. Изучение теоретического материала: система физического воспитания в России; методы, формы и средства физической культуры.

СР № 7. Создание презентации «Средства физической культуры»

СР № 8. Домашняя контрольная работа № 2 «Влияние физических упражнений на здоровье человека».

СР № 9. Самостоятельная физкультурная деятельность: выполнение простейших закаливающих процедур, выполнение комплексов упражнений для развития основных физических качеств, проведение оздоровительных занятий в режиме дня, наблюдение за физическим состоянием, подвижные, в том числе, спортивные игры и развлечения, занятия в спортивных секциях (кружках, клубах), участие в спортивных соревнованиях.